



Утверждаю:

Директор МОБУ д/ш с. Верхние Кизги

МР Кудинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«25» 10 2021 г.

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57руб 43коп.

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 25 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Сыр порционный	10	35
Обед (2 поток)		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	45	117

Утверждаю:
Директор МОБУ Школы с. Верхние Кизы
Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«25» 10 2021 г.



Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	150/10	237,47
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Хлеб ржано- пшеничный	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизильский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 25 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 138 руб 52

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45 45	117 117
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

МОБ.У. нийслэл
МР/Күгдү
«2»
14 кл

МОБУ «Школа № 1» с. Верхние Кизги

Р. И. Ахмадуллин

«25» 10 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57руб 43коп.

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 « 25 » 10 2021 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак- 64 руб32 коп, обед- 74 руб20 коп.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45 45	117 117
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано-пшеничный	40	88